

ÜNİVERSİTE KAPALI YÜZME HAVUZU ve FİTNESS SALONU KULLANIM KURALLARI

A. KAPALI YÜZME HAVUZU KULLANIM KURALLARI

1. Giriş ve Kullanım Hakkı

- 1.1. Havuzu yalnızca üniversite öğrencileri, akademik/idari personel ve ilgili yöneticilerce onaylı misafirler kullanabilir.
- 1.2. Girişlerde geçerli kimlik kartı, öğrenci kimliği veya personel kartı ibraz etmeleri ve kayıt sistemine dahil olmaları gerekir.
- 1.3. Havuz, yalnızca belirlenen gün ve saatlerde kullanılabilir. Belirtilen saatler dışında kullanım kesinlikle yasaktır.
- 1.4. Cankurtaran veya görevli personel bulunmayan saatlerde havuza girmek yasaktır.
- 1.5. 14-17 yaş arasındaki yüzme bilen çocuklar, velilerin dolduracağı "veli muvafakat" formuyla 66 ay-14 yaş arası çocuklar yetişkin refakatinde kullanabilirler. 66 ay altı küçük çocuklar kullanamaz.

2. Hijyen ve Kıyafet Kuralları

- 2.1. Havuz alanına girmeden önce duş alınması ve ayak dezenfektan havuzundan geçilmesi zorunludur.
- 2.2. Bone takmak tüm kullanıcılar için zorunludur.
- 2.3. Sadece yüzmeye uygun mayo (erkekler için slip ya da havuz şortu, kadınlar için tek parça mayo veya haşema) kullanılabilir.
- 2.4. İç çamaşırı, günlük giysi, tişört, şort vb. ile havuza girilmesi yasaktır.
- 2.5. Havuz alanında yalnızca havuz terliği kullanılmalıdır. Çıplak ayakla dolaşmak yasaktır.
- 2.6. Makyaj ve tüm takılar çıkartılmalıdır.

3. Sağlık ve Güvenlik Kuralları

- 3.1. Mantar enfeksiyonu, hepatit A-B-C, açık yara, gözle görülür cilt rahatsızlığı, epilepsi, kalp hastalığı, KOAH vb. sağlık durumu olan kişilerin havuza girmesi yasaktır.
- 3.2. Kullanıcılar, sağlık sorunlarını önceden beyan etmekle yükümlüdür. Aksi halde doğabilecek sorunlardan üniversite sorumlu değildir.
- 3.3. Havuza koşarak girmek, ani atlayışlar yapmak ve dalmak yasaktır.
- 3.4. Havuz içerisinde yüksek sesle konuşmak, diğer kullanıcıları rahatsız etmek yasaktır.
- 3.5. Havuz oyuncakları, yüzme tahtaları ve diğer ekipmanlar sadece eğitim ve izinli kullanım için geçerlidir.

4. Davranış ve Disiplin Kuralları

- 4.1. Havuzda kavga, uygunsuz davranış, hakaret, sataşma ve fiziksel temas kesinlikle yasaktır.
- 4.2. Havuz alanında yiyecek-içecek tüketmek, çöp atmak ve yere tükürmek yasaktır.
- 4.3. Soyunma odalarında eşyaların dolaplarda kilitlenmesi kullanıcı sorumluluğundadır. Kayıp eşyalarla ilgili üniversite sorumluluk kabul etmez.
- 4.4. Kulvar üzerine oturmak ve baskı yapmak yasaktır.

B. FİTNESS SALONU KULLANIM KURALLARI

1. Giriş ve Kullanım Hakkı

- 1.1. Fitness salonu sadece üniversite öğrencileri, akademik/idari personel ve izinli misafirlere açıktır.
- 1.2. Kullanıcıların kimliklerini ibraz etmeleri ve kayıt sistemine dahil olmaları gerekir.

1.3. Kullanım saatleri dışında salona girmek yasaktır.

2. Kıyafet ve Hijyen Kuralları

2.1. Spor salonunda sadece spor kıyafeti ve spor ayakkabı ile antrenman yapılabilir.

2.2. Terli kıyafetlerle salonda uzun süre kalınmamalıdır.

2.3. Havlu getirilmesi zorunludur. Her kullanım sonrası aletlerin havluyla silinmesi gerekmektedir.

2.4. Alet kullanımı sonrasında ekipmanlar yerine bırakılmalıdır.

3. Ekipman ve Güvenlik Kuralları

3.1. Aletler sadece amacı doğrultusunda kullanılmalıdır.

3.2. Cihazlar hakkında yeterli bilgiye sahip olunmadan kullanılması önerilmez.

3.3. Hasarlı veya arızalı ekipmanlar derhal görevliye bildirilmelidir.

3.4. Aşırı ağırlık yüklemek, serbest bırakmak veya ekipmanlara zarar vermek yasaktır.

3.5. Düşük veya orta tempolu müzik kişisel kulaklıkla dinlenebilir, ortak alanda yüksek sesle müzik çalınamaz.

4. Sağlık ve Sorumluluk

4.1. Kullanıcılar sağlık durumlarından kendileri sorumludur.

4.2. Kalp, tansiyon, ortopedik veya solunum rahatsızlığı olan kullanıcıların doktor onayı olmadan salona girmemesi önerilir.

4.3. Spor sırasında oluşabilecek sağlık problemleri ve sakatlanmalarda üniversite sorumluluk kabul etmez.

5. Disiplin ve Denetim

5.1. Kurallara uymayanlar önce sözlü, ardından yazılı uyarı alır; tekrarında kullanım hakkı askıya alınabilir.

5.2. Fiziksel kavga, hakaret, uygunsuz davranış gibi disiplin suçu oluşturan durumlarda güvenlik birimi bilgilendirilir.

5.3. Üniversite, belirli gün ve saatlerde yoğunluk takibi veya eğitim için öncelik tanıyabilir.

⚠ GENEL UYARI

- Yukarıdaki kuralları ihlal eden kullanıcılar hakkında üniversite tarafından gerekli işlem yapılır.
- Kullanım kuralları periyodik olarak güncellenebilir. Kullanıcıların ilan panosu ve dijital duyuruları takip etmesi gerekmektedir.

Soyunma kabinleri için;

Değerli Kullanıcılarımız,

Kapalı yüzme havuzu ve fitness salonu bünyesinde yer alan kadın ve erkek soyunma kabinleri, tüm kullanıcıların ortak kullanımına açıktır. Bu alanlarda yoğunluk yaşanmaması ve herkesin eşit şekilde faydalanabilmesi amacıyla;

✦ Soyunma kabinlerinin kullanım süresi maksimum **15 dakika** ile sınırlandırılmıştır.

✦ Kabinlerin gereğinden uzun süreli işgal edilmesi, diğer kullanıcıların beklemesine ve alanların verimsiz kullanılmasına neden olmaktadır.

✦ Lütfen kişisel hazırlıklarınızı bu süre içerisinde tamamlamaya özen gösteriniz.

Tüm kullanıcılarımızdan, saygılı ve sorumlu bir kullanım anlayışı çerçevesinde bu kurallara riayet etmelerini önemle rica ederiz.

● Kurallara uyulmaması durumunda, ilgili kullanıcılar hakkında gerekli uyarı ve yaptırımlar uygulanacaktır.

Anlayışınız ve iş birliğiniz için teşekkür ederiz.

SOYUNMA ODASI KULLANIM KURALLARI

Değerli Kullanıcılarımız,

Ortak kullanım alanı olan bu soyunma odasında, hepimizin konforu ve hijyeni için aşağıdaki kurallara lütfen titizlikle uyalım:

1. Kabin ve soyunma alanı en fazla 15 dakika kullanılmalıdır. Lütfen diğer kullanıcıları bekletmemeye özen gösteriniz.
2. Duş öncesi ve sonrası havlu veya bone gibi kişisel eşyalarınızı yanınızda bulundurunuz.
3. Islak mayolar ve havlular yerlere atılmamalı, uygun bölümlere bırakılmalıdır.
4. Duş ve lavabo kullanımından sonra musluklar kapatılmalı, alan temiz bırakılmalıdır.
5. Kıyafet ve eşyalar düzenli şekilde dolaplara yerleştirilmelidir. Lütfen yere bırakmayınız.
6. Sesli konuşma, yüksek sesle müzik veya telefon görüşmeleri soyunma odasında yapılmamalıdır.
7. Tıraş olmak, saç boyamak, kişisel bakım ürünü yaymak vb. işlemler kesinlikle yasaktır.
8. Kayıp eşya durumunda sorumlu personele bilgi veriniz. Değerli eşyalarınızı yanınızda bulundurunuz.
9. Diğer kullanıcıların mahremiyetine ve kullanım hakkına saygı gösteriniz.
10. Bu alanda fotoğraf ve video çekmek kesinlikle yasaktır.

Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı